Édito

Cher(e)s adhérent(e)s de l'AISA,

Nous avons passé à vos côtés une année particulièrement riche en évènements sportifs et échanges culturels. Après 2 ans d'absence, la Fête de la Musique a fait le plein de visiteurs au B55, venus chaleureusement applaudir nos musiciens de la Cultural. AISA Cars Event a permis à chacun de s'essayer à la voiture tonneau Centaure, de rencontrer la Gendarmerie Nationale et la Protection Civile, ainsi que des passionnés de voitures anciennes. L'évènement Airbus Charity Run que nous avons soutenu a réuni plus de 4000 salariés, ravis de participer à cette belle œuvre collective et solidaire !

Il n'y a pas de moment mieux choisi pour vous remercier de la confiance que vous nous avez témoignée tout au long de l'année.

Je profite donc de ce dernier éditorial 2022 pour renouveler ma gratitude à l'ensemble de nos bénévoles de l'AISA. Cette année encore, je salue leur engagement, leur disponibilité, leurs qualités humaines et leur bienveillance. Nous travaillons tous ensemble au bien-être de nos adhérents. Bravo à tous pour votre investissement.

Enfin, je remercie tous nos adhérents qui sont des acteurs de notre association (loi 1901), pour leur dynamisme et leur état d'esprit positif.

Sachez que de nouveaux défis et de belles surprises vous attendent pour 2023. L'AISA continuera de vous surprendre comme elle prend tant de plaisir à le faire depuis ces nombreuses années.

Toute l'équipe de l'Airbus Staff Associations se joint à moi pour vous souhaiter à tous un très Joyeux Noël et d'excellentes fêtes de fin d'année. Que ces moments de partage en famille et entre amis, vous comblent de joie, d'énergie, d'amour et de sérénité.

À très bientôt.

Joyeux Noël et bonne année !
Merry Christmas and Happy New Year!
Frohe Weihnachten und ein gutes neues jahr!
Feliz Navidad y feliz ano nuevo ¡
Buon Natale e felice anno nuovo !

Amicalement,



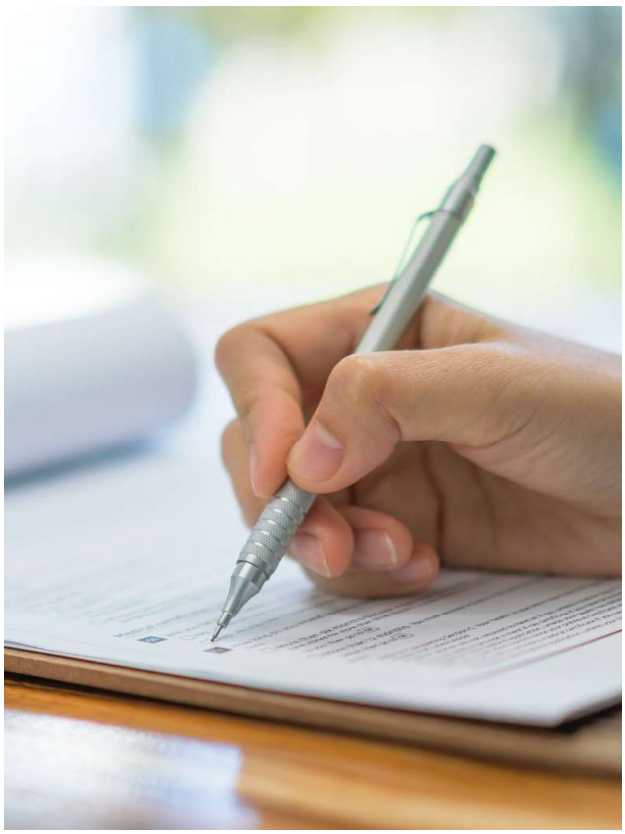
Jean-Claude MAMAR
Président Fondateur Exécutif
Airbus Staff Associations

Airbus Staff Associations

Administration

MESSAGE IMPORTANT

Toutes les activités seront organisées sous réserve de respecter les conditions sanitaires en vigueur, et donc soumises à annulation si nécessaire.



Les inscriptions pour la saison 2022-2023 ont débuté le 5 juillet.

Les assistantes du secrétariat de l'AISA sont à votre disposition, tous les jours sauf le mercredi, de 13 h à 17 h, pour vous renseigner sur le fonctionnement et sur les activités des 24 sections que comprend l'AISA. Le montant de l'adhésion est de 20 € par section et par personne.

- Pour les **nouveaux adhérents**, les inscriptions se font au secrétariat de l'AISA. Nous vous demandons de vous munir d'une photo d'identité, d'un certificat médical daté de moins de 3 mois, du mode de règlement (carte bancaire ou chèque), du document d'autorisation photo (modèle disponible sur notre site internet, dans la rubrique « infos pratiques » : *airbus-staff-associations.org*

- Les **renouvellements** d'adhésions 2022 - 2023, eux, peuvent s'effectuer directement en ligne sur *www.aistaff.fr* via votre compte personnel. N'hésitez pas à nous contacter si vous n'avez pas ou plus connaissance de votre mot de passe. Le renouvellement pour la saison 2022 - 2023 peut se faire tout au long de l'année. Il sera valable jusqu'au 30 septembre 2023.

Nous vous rappelons que si vous avez un **certificat médical prescrit après le 1er septembre 2020** vous devez télécharger au moment de l'inscription, l'attestation sur l'honneur « Questionnaire de santé ». Le certificat médical, valable 3 ans pour la plupart des sports doit couvrir la saison AISA complète.

Les attestations ou certificats non conformes ne seront pas acceptés. Merci de prendre garde à transmettre les documents exigés et de lire attentivement la procédure d'inscription Adhésion AISA qui a pour vocation de faciliter votre adhésion. Tout dossier incomplet sera placé en liste d'attente et retardera votre validation. Alors soyez attentifs.

Vous trouverez des informations détaillées pour chaque section AISA ainsi que tous les documents (questionnaire de santé « QS-Sport », l'attestation sur l'honneur « Questionnaire de Santé » et certificat médical) nécessaires à l'inscription, sur le site internet de l'AISA :
airbus-staff-associations.org

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de notre secrétariat :
account.staff-associations@aisc-airbus.com

Nous vous souhaitons une bonne lecture de ce mensuel,

À bientôt,
L'équipe AISA.

La phrase du mois

" Seul on ne peut rien faire, à tous nous faisons des merveilles. "

Jean-Claude Mamar

Évènements - Décembre

SECTIONS	DATES	HORAIRES	ÉVÈNEMENTS	LIEUX
Cultural	5 décembre	12 h 30 - 13 h 45	Permanence	Salle 21
Cultural	6 décembre	18 h 00	Assemblée Générale	Musée du Vieux Toulouse
Well Being	8 décembre	12 h 30 - 13 h 30	Permanence bibliothèque	Salle 21

Retour sur le 13 octobre : l'Airbus Charity Run

Vous avez été plus de 4000 coureurs et marcheurs à participer, ce dernier 13 octobre, à l'Airbus Charity Run. Votre engagement, votre solidarité et votre dynamisme ont rendu cet événement inoubliable.

Un total de 28.972,5 km a été parcouru par l'ensemble. Cela a permis de faire un don d'un montant de 25 000 € qui a été reversé à Alliance for Education - United Way, via la Fondation Airbus.

Les 4000 T-shirts multi couleurs ont dessiné un arc en ciel au milieu des pistes. L'immersion aéronautique pendant la marche et les courses a récolté un franc succès.
La soirée a battu son plein avec l'arrivée surprise de certains joueurs du Stade Toulousain, puis avec l'animation des différents groupes de musique des entités d'airbus présentes.

Nous garderons un superbe souvenir de ces milliers de coureurs et marcheurs, tous réunis et souriants sur les pistes de notre entreprise.







Running Society.

Bonjour à tous les sportifs,

Quel que soit leur niveau du 3 km au 400 km, la liste des participants aux entraînements et courses à pied a notablement augmenté ces derniers mois, mais on peut accueillir d'autres membres motivés.

La course à pied reste un des sports les plus accessibles, qui peut se pratiquer partout et avec un équipement minimal.
En vous inscrivant à la Running vous pourrez participer aux courses organisées essentiellement dans la région Midi-Pyrénées et profiter d'un abondement.

Ce peut être :

- une course sur route,
- un trail ou ultra-trail,
- un triathlon,
- une course de montagne.

Si vous adhérez dans un club de la région (athlétisme ou triathlon), vous pourrez également avoir une partie de votre licence remboursée.

La Running propose également, via une **option** payante, de participer à des **entraînements encadrés par un coach diplômé**, que ce soit pour la course à pied ou pour la marche nordique. Ces entraînements sont hebdomadaires et se déroulent le midi.

Jeudi 13 Octobre Airbus a organisé un **Charity Run** proposé à l'ensemble des salariés d'Airbus, qui a été un franc succès. Un membre de la Running Society était sur le podium.

Vous trouverez ci-dessous une photo de quelques membres de notre petit club prise à **Cap sur Grenade** le 8 octobre dernier, dont la coureuse qui a obtenu le podium.

À bientôt, avec les chaussures de course ou de trail aux pieds !



Squash Society.

L'un des événements phares de la saison, l'Open des Ailes (3ème édition), se déroulera les 9 - 10 décembre à Squash and Form, à Blagnac. Cet Open régional organisé par la section Airbus Squash Society est un tournoi homologué par la Fédération Française de Squash.

Que ce soit en tant que joueur/joueuse, ou spectateur, venez nombreux, bonne humeur et spectacle garantis !! (Possibilité de se restaurer sur place).

Bien sûr plusieurs joueurs de la section participeront à ce tournoi et défendront vaillamment nos couleurs.

Début des hostilités :
le vendredi 9 décembre à 19 h 30

Pour toute question, vous pouvez contacter : Olivier Cahuzac.

L'AISA squash aimerait aussi rappeler aux parents que le squash est accessible pour les enfants à partir de 3 ans avec un équipement adéquat (lunettes de protection).

L'AISA squash propose des cours de :

- Mini-squash pour les enfants âgés de 3 ans à 6 ans
  les mercredis de 14 h 00 à 15 h 30
- Squash pour les enfants de plus de 7 ans
  les mercredis de 15 h 30 à 17 h 00

Le tarif est de 50 € pour le mini-squash et de 100 € pour l'école des jeunes incluant la licence française de Squash.



Après souscription et une assiduité régulière, le Passeport Squash sera délivré.

Pour toute question, vous pouvez contacter Patrick Schuster : 0623080023
schuster.olivier@wanadoo.fr

Contacts :

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter l'un des membres du bureau :

Olivier Cahuzac *(Président)*,
Nabil Tahiri *(Vice-président)*,
Philippe Miralles *(Secrétaire)*,
François Gerin *(Trésorier)*,
Christophe Bizet *(Trésorier adjoint)*

Golf Society.

30ème Anniversaire du légendaire « Costa Brava Masters »

La 30ème édition du Costa Brava Masters s'est tenue du 13 au 16 Octobre. Pour cette édition anniversaire, 39 golfeurs et golfeuses ont été accueillis dans le fabuleux hôtel Aigua Blava de Begur.

Les trois parcours sur lesquels nos golfeurs et golfeuses se sont affrontés étaient tous en excellente condition. Il semble que nos voisins espagnols aient trouvé le moyen d'arroser leurs parcours pendant la sècheresse de l'été.

Le premier jour de compétition s'est joué sur le golf de la Costa Brava à Santa Cristina d'Aro, le second jour sur le golf de Pals, et le troisième et dernier jour sur le magnifique et très physique parcours du Golf Club d'Aro à Mas Nou.

Après 3 jours dans des conditions de jeu quasi parfaites, les festivités du dîner de gala se sont aussi déroulées à la perfection sur le thème « Chic en Noir et Blanc ». Nous n'avons jamais vu autant de James Bond et de James Bond Girls au même moment au même endroit !!!

Les vainqueurs de chaque journée furent :

- Santa Cristina : Thierry Jeanselme
- Pals : Grace Charleston
- Mas Nou : Patrice Navarri

Les grands vainqueurs des 3 jours et du si convoité Costa Brava Masters furent :

- 1er Olivier de La Plagnolle
- 2ème Kevin Partridge (bravo Monsieur l'organisateur !)
- 3ème Jean-Marc Wattecant
- 4ème Thierry Talucier
- 5ème Frank Schreiber

Un grand merci aux organisateurs, Kevin Partridge et Paul Cottam.

Et bien sûr à l'année prochaine pour la 31ème édition !!!









CALENDRIER DÉCEMBRE / JANVIER 2023 / FÉVRIER 2023 DE L'AGS

DATE	LIEU	TYPE D'ÉVÉNEMENT
Samedi 10 décembre	Seilh Jaune	Turkey Trot
Mardi 13 décembre	La Ramée	Ladies Day
Mardi 13 décembre	Téoula	Seniors Day
Mardi 17 janvier 2023	La Ramée	Ladies Day
Mardi 24 janvier 2023	La Ramée	Seniors Day
Jeudi 26 janvier 2023	Video conférence	AGM
Samedi 28 janvier 2023	La Ramée - Compact	Pitch & Putt

Ski Society.

Chers amis skieurs et surfeurs,

Les inscriptions à la Ski Society pour la saison 2022-2023 sont ouvertes. Vous trouverez toutes les informations nécessaires à votre (ré)inscription sur le site de l'AISA : *airbus-staff-associations.org*



LE CALENDRIER PRÉVISIONNEL DES SORTIES :

DATE DE SORTIE	TYPE DE SORTIE	LIEU DE SORTIE
Samedi 3 décembre	Journée	GranValira
Dimanche 4 décembre	Journée 8:00	Peyragudes
Week-end 9 - 11 décembre	Week-end 1 : 2 jours / 2 nuits	Pas de la Case (Granvalira)
Dimanche 11 décembre	Journée	Pas de la Case (Granvalira)
Samedi 17 décembre	Journée	Piau Engaly
Dimanche 18 décembre	Journée	Saint Lary
Samedi 7 janvier 2023	Journée	Baqueira
Dimanche 8 janvier 2023	Journée 8:00	Bonascre
Week-end 13 - 15 janvier 2023	Week-end 2 : 3 jours/2 nuits	Andorre (Ordino-Arcalis, Pal Arinsal, Granvalira)
Dimanche 15 janvier 2023	Journée	Pas de la Case (Granvalira)
Samedi 21 janvier 2023	Journée	Portet Puymorens
Week-end 20-22 janvier 2023	Week-end 3 : 2 jours/2 nuits	Font Romeu / La Molina
Samedi 28 janvier 2023	Journée	Cauterêts
Week-end 28 - 29 janvier 2023	Week-end 4 : 2 jours/1 nuit	Luz Ardiden - Barèges
28 janvier - 4 février 2023	Semaine	Tignes
Dimanche 5 février 2023	Journée 8:00	Peyragudes
Samedi 11 février 2023	Journée	Piau Engaly
Dimanche 12 février 2023	Journée	Bonascre
Samedi 18 février 2023	Journée	GranValira
Dimanche 19 février 2023	Pas de sortie	-
Samedi 25 février 2023	Journée	Baqueira
Week-end 24 - 26 février 2023	Week-end 4 : 2 jours/2 nuits	Cerler
Samedi 4 mars 2023	Journée	Porté Puymorens
Dimanche 5 mars 2023	Journée	Saint Lary
10-14 mars 2023	Mini-séjour	2 Alpes
Dimanche 12 mars 2023	Journée	Peyragudes
Samedi 18 mars 2023	Journée	Super Bagnères
Dimanche 19 mars 2023	Journée 8:00	Le Mourtis
Samedi 25 mars 2023	Journée	Pas de la Case (Granvalira)
Week-end 24 - 26 mars 2023	Week-end 6 : 2 jours/2 nuits	Pas de la Case (Granvalira)

Pour les sorties à la journée du 2 et du 8 avril les destinations restent à confirmer.

POUR LES WEEK-ENDS, NOTEZ :

DESCRIPTION	DATE	DÉBUT DES INSCRIPTIONS
Week-end 1 : à GranValira *Départ vendredi soir*	du 9 au 11 décembre	8 novembre
Week-end 2 : 3 jours en Andorre *Départ vendredi matin*	du 13 au 15 janvier 2023	6 décembre
Week-end 3 : à Font Romeu / La Molina *Départ vendredi soir*	du 20 au 22 janvier 2023	13 décembre
Week-end 4 : à Luz Ardiden / Barèges *Départ samedi matin*	du 28 au 29 janvier 2023	20 décembre
Semaine à Tignes	du 28 janvier au 4 février 2023	Inscriptions au séjour terminées (via AISC) Inscriptions pour le transport à confirmer
Week-end 5 : à Cerler *Départ le vendredi soir*	du 24 au 26 février 2023	17 janvier 2023
Mini-séjour aux 2 Alpes *Trajets en bus de nuit*	du 10 au 14 mars 2023	1er décembre 2023
Week-end 6 : à GranValira *Départ vendredi soir*	du 24 au 26 mars 2023	14 février 2023

Des informations relatives à la location de matériel sont disponibles sur le site de la Ski Society : *airbus-staff-associations.org/*

À bientôt sur les pistes,
Le bureau de la Ski Society

Aviation Society.

L'Aviation Society a organisé ses traditionnelles journées portes ouvertes **les week-ends du 17 au 18, et du 24 au 25 septembre.**

Cet événement a donné l'occasion à 96 membres AISA de toutes les sections de faire du ciel leur terrain de jeu !

Les 17 et 18 septembre, depuis l'Aérodrome de Lasbordes, 49 membres de l'AISA ont apprécié leur **vol découverte au-dessus du Tarn à bord d'avions légers.**

Le même week-end, 25 personnes ont effectué un saut en tandem à 4000 m avec le **club Cahors Skydive**.

Enfin, les 24 et 25 septembre, le **Centre Vélivole d'Auch** a permis à 22 membres de passer une journée vélivole et d'effectuer un **vol découverte en planeur** dans le ciel gersois.

Vous avez manqué cet événement ? Vous souhaitez en faire partie l'année prochaine ? Restez à l'affût des actualités de l'AISC !

Si vous souhaitez voler ou sauter avec l'Aviation Society, veuillez nous contacter :

- Président : *jacques.kuhl@airbus.com*
- Secrétaire : *rafael.magagna@airbus.com*
- Point focal parachutisme : *david.d.rodriguez-juncosa@airbus.com*







Cultural Society.

L'Airbus Cultural Society vous propose de nombreuses activités telles que dessin, sorties théâtre, bibliothèque, peinture, peinture sur porcelaine, cours d'italien et de japonais, scrapbooking, chorale, musique, photo, vidéo ou drones, sans oublier le CAB (Cars and Bikes), des sorties culturelles et gastronomiques avec de vieilles voitures.

De nombreuses informations sont présentes sur notre site internet :
airbus-staff-associations.org/

BIBLIOTHÈQUE

- Elle est ouverte les 1er et 3ème lundis du mois, salle 21 de l'AISC (rez de chaussée).

La liste des nombreux ouvrages est disponible sur notre site Internet.

CAB (CARS AND BIKES) :

Vous aimez les vieilles voitures, vous aimez les sorties conviviales culturelles et gastronomiques, sur une journée ou sur un week-end.

Votre contact - Gérard :
gérard.delsaut@airbus.com

Programme des activités pour cette saison 2022/2023 :

- Des formations de base, théoriques et pratiques, sur les matériels et les techniques photographiques.
- Des formations plus approfondies, afin de mieux savoir utiliser votre propre matériel mais aussi celui du club (éclairage de studio, initiation à la photo de portrait, de paysage, urbaine, de nuit, minimaliste, abstraite,



sportive, artistique, macro, noir et blanc, couleurs, etc.).

- Initiation à l' « utilisation » des photos et à l'organisation d'archives photographiques.
- Initiation à la retouche des photos numériques avec des outils logiciels dédiés (FastStone Image Viewer, PhotoPhiltre, etc.). Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et peut évoluer à la demande des participants.
- Des séances de « travaux pratiques » avec votre matériel et/ou celui du club, vous seront proposées régulièrement tout au long de la saison (prévoir ainsi huit « samedi », pour des exercices sur « sites » (ex : photo urbaine, de paysages, animalière, etc.).
- Des expositions photographiques sur les différents sites de restauration Airbus, définies, organisées, réalisées et mises en place avec la Cultural.
- Des rencontres photographiques tous les deux mois environ, très riches d'enseignements.

Votre contact - Pierre Dero :
0667569342 - *p.dero@orange.fr*

CHORALE « LA VOIX DES AIRS »

La Voix des Airs recrute

Que vous soyez basse, ténor, alto ou soprano, venez n'hésitez pas :

- Ambiance très conviviale
- Programme classique uniquement
- Pas d'audition pour entrer, juste l'envie de chanter
- La lecture de la musique n'est pas obligatoire

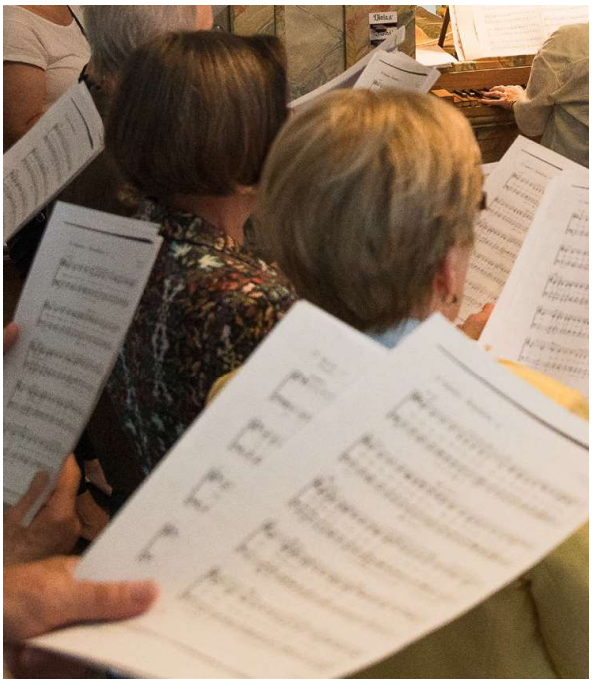
Au programme de la saison 2022-2023 :
le Requiem de Cherubini

Répétition hebdomadaire :
le lundi de 12 h 15 à 13 h 45
à la Chapelle St Gabriel

Et un samedi après-midi de temps en temps.

Venez faire une séance d'essai un lundi midi

Votre Contact - Anne-Gisèle :
agmusy@orange.fr





GROUPE POP - ROCK

Vous aimez le pop-rock ?

Vous souhaitez travailler des morceaux que vous aurez choisis avec un groupe, coaché par un professionnel de la musique ?

Vous avez au moins 1 à 2 ans de pratique d'instrument (que ce soit, guitare, basse, batterie, clavier ou voix) ?

Vous avez envie de répéter en studio et de vous produire en concert?

Alors n'hésitez plus, rejoignez-nous à la Cultural, section Pop-Rock !

Votre Contact : Cathy :
catherine.simonne-jondot@airbus.com

Well Being Society.

Vous êtes de plus en plus nombreux à nous rejoindre et à nous faire confiance. Toute l'équipe bénévole vous remercie pour votre soutien.

Comme vous le savez, nous essayons de vous proposer les meilleures prestations pour que vous puissiez trouver des outils et des solutions pour entretenir votre bien-être.

Cela peut se faire de manière régulière avec des activités hebdomadaires mais aussi de manière ponctuelle sous forme d'ateliers ou de séances de massages que vous réservez.



À propos de massages, nous avons mis en place de nombreux créneaux le midi et en fin de journée, sur 2 lieux différents (Fitness Center au B55 et Salle de l'AISC).
Ces structures étant partagées avec d'autres activités (Gym), nous essayons de gérer au mieux la coactivité avec les autres sections.

Il s'avère que sur certains horaires, cette coactivité n'a pas été optimale et que cela a pu dégrader la qualité des prestations.

Aussi, après avoir pris en compte vos remarques, nous avons décidé de modifier l'affectation des salles du Fitness Center (B55). **Nous allons déplacer la zone de Well Being du B55 vers la zone des machines utilisées pour le crossfit. Cette nouvelle implantation sera opérationnelle dès 2023. Anne-Marie qui assure l'accueil vous guidera.**

Au nom de toute l'équipe, je tenais à remercier Sarah qui était responsable de la gestion et des plannings pour les activités de massages. Elle nous quitte pour une nouvelle aventure professionnelle au Canada et nous lui souhaitons toute la réussite qu'elle mérite. Elle était un pilier de l'équipe et va nous manquer. Le nom de la personne qui lui succédera n'est pas encore désigné.

Si vous souhaitez rejoindre notre équipe, n'hésitez pas à vous signaler auprès de Christian Morin.

Pour toute question relative à la Well Being, contactez-nous: *aisa.wb@airbus.com*

Consulter les détails et les conditions d'adhésion sur : *airbus-staff-associations.org*

Tous les détails de nos activités sont décrits dans le « News AISC » de septembre disponible sur le site AISC, à l'accueil de l'AISA ou accessible sur demande.

Noël étant proche, nous vous souhaitons, par anticipation, de bonnes fêtes en famille et vous donnons rendez-vous nombreux en 2023.

Prenez soin de vous.
L'équipe AISA Well Being.

ATELIER WELL BEING

Comprendre et réagir au (pré)burn out !

La Well Being vous propose une conférence-atelier le 8 décembre.

Elle se déroulera en salle 22 de l'AISA de 18 heures à 20 heures au tarif de 15 €, en présentiel.

Vous vous sentez en tension, fatigué, en perte d'énergie, de sens ou d'envie, peut-être le (pré)burn out vous guette t-il !

Venez nombreux à cette conférence-atelier, pour comprendre le burn out et ses enjeux & expérimenter quelques leviers d'action pour le prévenir. À partir de son expérience personnelle, Bénédicte Costedoat-Lamarque vous donnera des clés de compréhension et des moyens d'agir pragmatiques pour éviter, autant que possible, le risque de burn out pour chacun de nous. Un temps d'atelier vous permettra de mettre en perspective pour vous-même les idées évoquées, en petit groupe ou en grand groupe.

Bénédicte est auteur de « *Le burn out, une opportunité de transformation intérieure* », L'Harmattan 2019.





MEDIATHEQUE

Un large choix d'ouvrages, périodiques, CDs et DVDs sur le thème du Bien-Être sont à votre disposition. La validité de l'emprunt est de 3 semaines.

L'envoi et le retour des documents par courrier interne restent effectifs (PO Box B06-4A11).

▶ Dates et heure : Jeudi 8 décembre de 12 h 30 à 13 h 30 en salle 21, RDC AISC.

Contact Well Being : *cathy.brugghe@airbus.com*

Tasting.

Chers amis de la Tasting Society,

Nous espérons que vous allez bien. Voici les événements prévus pour décembre :

2 Décembre	Atelier « Buffet de fêtes » (1ère session)
7 Décembre	Dégustation Prestige « Les vins de Bordeaux »
9 Décembre	Atelier «Buffet de fêtes » (2ème session)

Un petit extrait de l'article pour vous garder dans l'esprit de la Tasting :

Escapade à Carcassonne

Imaginez une belle journée d'été avec un beau ciel bleu et une température autour de 25°C.

Vous y êtes ? Et bien non, vous n'y êtes pas. Nous sommes mi-octobre et l'automne est là, la rentrée des classes a eu lieu début septembre.

Il est 7h15, il fait encore nuit sur le parking devant le poste de garde Dewoitine. Une bonne vingtaine de personnes se trouvent là à côté d'un bus tout blanc. Qu'attendent-elles ? La première sortie du semestre de la Tasting !!!



L'article complet vous intéresse ?

Vous le trouvez sur le site de l'AISA section Tasting et pour les membres, dans la Newsletter de décembre.

Prenez bien soin de vous. À bientôt.

Contact : *tasting.society@airbus.com*

Le bureau de la Tasting Society

Rambling Society.

Nous commençons cette parution par adresser un immense merci à Françoise et Marion qui ont oeuvré pendant plus de 15 années à animer la section et ont su proposer tout au long de ces années des destinations de randonnées très belles, diverses et variées.

Un nouveau bureau a pris la relève depuis septembre :

- **Président :** Hervé Auffret
- **Trésorière :** Lise Delieux
- **Secrétaire :** Jackie Saulnier

Chargés d'activités : Emmanuel Arnauld de Sarte et Iskra Fesquest.

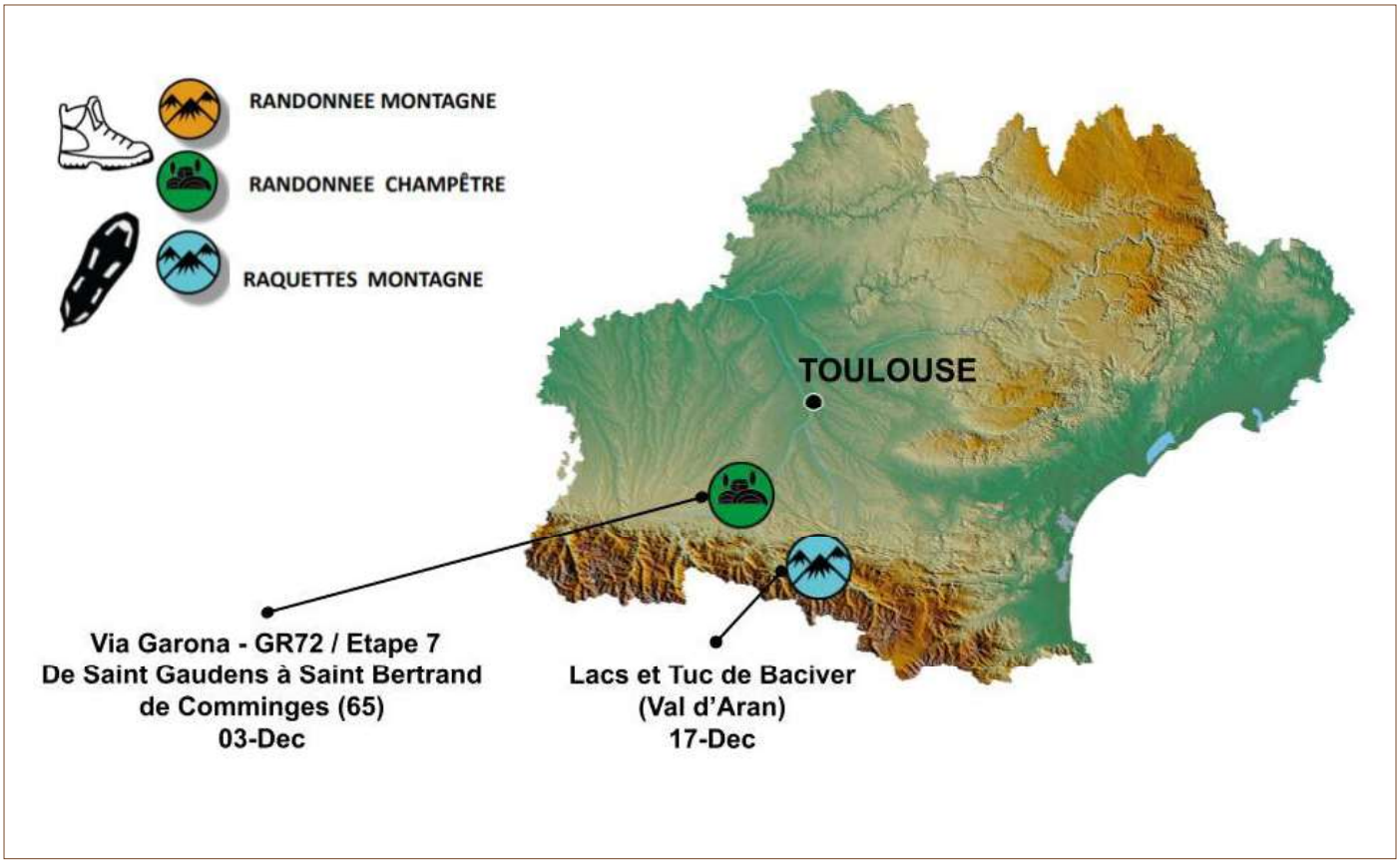
Le nouveau bureau a travaillé activement ces dernières semaines et a le plaisir de vous proposer pour l'année 2023 le programme qui suit.

Les objectifs du nouveau bureau sont les suivants:

- Sorties montagnes avec 3 niveaux (moyen/soutenu/sportif) autant que possible pour permettre à chacun de trouver chaussure à son pied et aux plus sportifs de pouvoir faire l'ascension de sommets.
- Ouvrir les sorties à 36 personnes (12 personnes max / guide pour les sorties montagne).
- 4 week-ends en hébergement de type refuge / gite de groupe pour proposer un prix attractif.
- 1 mini séjour itinérant (gite de groupe) chargé d'histoire : le fameux chemin Cathare avec nous espérons la contribution d'un accompagnateur / conteur pour nous raconter aux pauses ou à la veillée l'histoire du Catharisme et des Cathares.
- Des sorties avec un aspect ludique. Exemple : Vélo rail pour terminer une randonnée, via ferrata.
- Une sortie découverte de la flore des berges de la dordogne (Dept. 46) : mixe randonnée pédestre / randonnée canoë.



Date	Type de sortie	Durée	Destination
3 Décembre	Champêtre	Journée	Via Garona - Etape 7 GR72 De Saint Gaudens à Saint Bertrand de Comminges (65)
17 Décembre	Raquettes	Journée	Lacs et Tuc de Baciver (Val d'Aran)
7 Janvier 2023	Raquettes	Journée	Cirque Pic de la Mine (66), 2 itinéraires différents
21 Janvier 2023	Raquettes	Journée	Nistos Cap de Nestes
4 Février 2023	Raquettes	Week-end	Vallée de la Pineta - Refuge
18 Février 2023	Champêtre	Journée	Minerve
4 Mars 2023	Raquettes	Journée	Val Louron
18 Mars 2023	Raquettes	Journée	Mont Fourcat / Col du Han
1 Avril 2023	Basse Montagne	Journée	Amplaing / Prat d'Albis
15 Avril 2023	Champêtre	Journée	Liauzu, vallée du Célé (Lot) Journée mixte randonnée/Via Ferrata
22 Avril 2023	Montagne	Journée	Cap de la Pale de Broucau Cabane des Arguts / Pic de l'Aouech
13 Mai 2023	Montagne	Journée	Luchon / Juzet de Luchon – Sode Artigues – Salles et Pratviel
18 Mai 2023	Champêtre	Mini-Séjour	Châteaux Cathares - Itinérant Gite de groupe
3 Juin 2023	Montagne	Journée	Tour des 4 lacs du Luchonnais
17 Juin 2023	Montagne	Week-end	Turon du Néouvielle - Refuge
1 Juillet 2023	Montagne	Journée	Pic d'Endron (Vicdessos)
22 Juillet 2023	Montagne	Journée	Loudenvielle (TBD)
5 Août 2023	Montane/Canyon	Journée	Canyon de Marc
26 Août 2023	Montagne	Journée	Pic de Caumale / Pic de Cabanatous Etang d'Alate
9 Septembre 2023	Champêtre	Journée	Rando Canoë - Découverte de la flore des berges de la Dordogne (46)
23 Septembre 2023	Montagne	Week-end	Mont Valier - Refuge
7 Octobre 2023	Montagne	Journée	Randonnées sur la vallée de Saint-Lary
20 Octobre 2023	Champêtre	Week-end	Causse du Larzac – Sainte-Eulalie-de-Cernon Roquefort – Vélorail Gite de groupe (départ 17h00)
4 Novembre 2023	Moyenne Montagne	Journée	Randonnées Montagne Noire
18 Novembre 2023	Champêtre	Journée	Causse de Limogne-en-Quercy (Lot 46) Randonnée des 7 hameaux
2 Décembre 2023	Champêtre	Journée	Sigean / Peyriac-de-Mer
16 Décembre 2023	Raquettes	Journée	Mont Malus - Cirque d'Els Colells


RANDONNEE MONTAGNE
RANDONNEE CHAMPÊTRE
RAQUETTES MONTAGNE
TOULOUSE
Via Garona - GR72 / Etape 7
De Saint Gaudens à Saint Bertrand
de Comminges (65)
03-Dec
Lacs et Tuc de Baciver
(Val d'Aran)
17-Dec

