AISA

ACTUALITÉS AISA MARS 2023



LE CARNET DU NEWS

Le bureau de l'AISA

Jean-Baptiste Ertle
Président d'honneur

Marc Jouenne
Président d'honneur

Jean-Claude Mamar
Président fondateur exécutif

Christian Morin
Vice-président

Lance Davies
Trésorier général

Martine Ménégon
Trésorière générale adjointe

Michel Moutet-Fortis
Trésorier général adjoint

Michel Soto
Secrétaire général

Catherine Simonne-Jondot
Secrétaire générale adjointe

Marc Giraudeau
Responsable informatique

Gisèle Lopes
Responsable communication et organisation

Jany Akiki
Daniel Bical
Nathalie Charpentier
Jean-Pierre Gomez
René Lorenzi
Anthony Martin
Vincent Rivoire
Membres actifs

Richard Arbo
Xavier Castello
Représentants AISC

Nouveau site internet de l'AISA www.airbus-staff-associations.org

NOUVEL OUTIL GESTION DES ADHÉRENTS AISA : INFORMATION CNIL

Les informations qui seront recueillies via vos fiches d'inscription font l'objet d'un traitement informatique destiné à alimenter notre fichier des adhérents et est opéré par le secrétariat de l'AISA. Les destinataires des données seront les Présidents, Secrétaires et Trésoriers des sections sportives et culturelles de l'AISA, ainsi que les membres du Bureau de l'AISA. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficierez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pourrez exercer en vous adressant à un de nos chargés d'activités au sein du secrétariat de l'AISA, 8 rue Georges Lequiem à Blagnac. Vous pourrez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant, ce qui aura pour conséquence une non prise en compte du service proposé via cette collecte de données.

Édito

Cher(e)s ami(e)s,

En ce mois de mars, qui résiste à l'éveil de la nature, à l'appel du sport et des sorties culturelles ? C'est le printemps et avec lui, son lot de bonnes énergies, de résolutions et l'envie de renouveau.

N'hésitez pas à venir nombreux découvrir nos 24 associations et à vous inscrire au Bureau de l'Airbus Staff Associations. Cette association, régie par la Loi 1901, se compose de bénévoles toujours plus engagés, compétents et bienveillants. Je tiens une nouvelle fois à leur témoigner ma profonde sympathie et à leur renouveler mes plus grands remerciements pour leurs actions au quotidien.

Plusieurs assemblées générales ont lieu ce mois-ci, l'occasion pour vous de venir rencontrer nos bénévoles et de prendre part aux discussions.

Cet éditorial me permet de vous rappeler que la Running Society organise son traditionnel Open Day, le dimanche 5 mars, dans le cadre des 10 km et 21 km du semi-marathon de Blagnac. N'hésitez pas à rejoindre nos athlètes quel que soit votre niveau. Les Open Days sont ouverts aux ouvrants droits ainsi qu'aux ayants droit d'Airbus SAS et ce, sans être membre de l'Airbus Running society ni même de l'AISA.

En vous souhaitant à tous et toutes une excellente lecture,

Amicalement,



Jean-Claude MAMAR
Président Fondateur Exécutif
Airbus Staff Associations

Airbus Staff Associations

Administration

MESSAGE IMPORTANT

Toutes les activités seront organisées sous réserve de respecter
les conditions sanitaires en vigueur, et donc soumises à annulation si nécessaire.



Les inscriptions pour la saison 2022-2023 sont toujours ouvertes.

Il est encore temps de vous inscrire !
Les assistantes du secrétariat de l'AISA sont à votre disposition pour vous renseigner sur le fonctionnement et sur les activités de nos 24 sections. Le montant de l'adhésion est de 20 € par section et par personne.

- Pour les **nouveaux adhérents**, les inscriptions se font au secrétariat de l'AISA.
- Pour **renouveler votre adhésion**, la démarche s'effectue directement en ligne sur *www.aistaff.fr* via votre compte personnel. Le renouvellement pour la saison 2022-2023 peut se faire tout au long de l'année. Il sera valable jusqu'au 15 septembre 2023.

Retrouvez la liste de tous les documents à fournir pour votre inscription sur notre site, *airbus-staff-associations.org*, (rubrique « infos pratiques »).

Les attestations ou certificats non conformes ne seront pas acceptés. Merci de prendre garde à transmettre les documents exigés et de lire attentivement la procédure. Tout dossier incomplet sera placé en liste d'attente et retardera votre validation.

Pour plus d'informations sur nos sections, rendez-vous sur le site internet de l'AISA :
airbus-staff-associations.org

ou contactez notre secrétariat :
account.staff-associations@aisc-airbus.com

Bonne lecture et à bientôt à l'AISA,
Olga, Valérie et Ingrid.

La phrase du mois

« Le printemps s'annonce toujours rempli de promesses... sans jamais nous mentir, sans jamais défaillir. »

Michel Bouthot

Évènements - Mars

SECTIONS	DATES	HORAIRES	ÉVÈNEMENTS	LIEUX
Yachting	Mercredi 1	17 h 30	Assemblée générale	AISC salle 22
Running	Dimanche 5	9 h 00	Open day / Marathon de Blagnac	Musée Aeroscopia
Martial Arts	Mardi 7	18 h 00	Assemblée générale	AISC salle 22
Tennis	Jeudi 9	18 h 00	Assemblée générale	AISC salle 22
Aviation	Mercredi 15	18 h 00	Assemblée générale	AISC salle 22
Tasting	Mercredi 29	17 h 30	Assemblée générale	Auditorium Blagnac

Cultural Society.

Voici les principales activités de l'Airbus Cultural Society ce mois-ci.

De nombreuses informations concernant dessin, sorties théâtre, bibliothèque, peinture, peinture sur porcelaine, cours d'italien et de japonais, scrapbooking, chorale, musique, photo, vidéo ou drones, sans oublier le CAB sont présentes sur notre site internet : *airbus-staff-associations.org* (avec le même Login qu'Extraclub).

PERMANENCE / BIBLIOTHÈQUE

Venez choisir des ouvrages et prendre contact avec les membres du bureau lors de nos permanences les 1er et 3e lundis du mois de 12 h 15 à 13 h 45, salle 21 de l'AISC (Rez-de-chaussée).

La liste des nombreux livres est disponible sur notre site Internet.

CAB (CARS AND BIKES)

Vous aimez les vieilles voitures, vous aimez les sorties conviviales culturelles et gastronomiques, sur une journée ou sur un week-end ?



Voici notre calendrier prévisionnel

DATE	SORTIE
26 mars	Bassouès (32)
15-16 avril	Week-end Gorges du Tarn & Millau (12)
18-21 mai (Pont de l'Ascension)	Puigcerda Montlouis (66)
11 juin	Rassemblement à Cornebarrieu (31)
2 juillet	Castelmoron sur Lot (47)
10 septembre	Auvillar et/ou Moissac (82)
14-15 octobre	Weekend Mauvezin (65)
12 novembre	Villages médiévaux Lot et Garonne (47)
10 décembre	Balade et repas de fin d'année

Votre contact :
Gérard
gerard.delsaut@airbus.com

COURS DE LANGUE

Les cours de **japonais** et les cours d'**italien** sont toujours d'actualité pour la saison 2022-2023. Tous les cours se déroulent de 12 h 15 à 13 h 45.

N'hésitez pas à contacter Sylvia, elle sera ravie de vous communiquer toutes les informations nécessaires (*sylvia.barkate@orange.fr*)

PHOTO / VIDÉO / DRÔNES

Ces trois activités fusionnent, un exceptionnel partage d'expériences par des passionnés avertis ou débutants.

Votre contact :

- Pascal, *pascal.henry78@sfr.fr*
- Pierre, *p.dero@orange.fr*
- André, *andre.taytard@airbus.com*



ATELIER ENCADREMENT/CARTONNAGE

Venez découvrir l'activité lors d'un **atelier découverte**, ouvert à tous, débutant ou expérimenté, sans prérequis d'adhésion à la Cultural Society. Vous fabriquerez et emporterez un bel objet utile en cartonnage.

Cet atelier découverte aura lieu en mars 2023, le lundi 13 mars ou le mercredi 29 mars de 12 h et 14 h, dans les locaux de l'AISA à Blagnac. **Sur inscription préalable, le nombre de places est limité.** Participation 7,50 €.

Votre contact :
Françoise Lamailloux
lamaillouxf@aol.com
Tél : 06 46 29 68 20



THÉATRE

La Covid avait eu raison de cette activité, telle un phœnix, elle renaît de ses cendres !!!

Que vous soyez passionné d'impro ou de théâtre plus conventionnel, vous êtes les bienvenus.

Vous souhaitez encadrer, gérer bénévolement cette activité, le bureau de la Cultural vous accueillera les bras ouverts

Votre contact :
Cathy
catherine.simonne-jondot@airbus.com

SCRAPBOOKING

Un nouvel atelier de création de cartes le 24 mars de 12 h à 14 h à l'AISC.

Cet atelier est l'occasion de découvrir une activité de loisirs créatifs et de créer des cartes printanières, d'anniversaire ou de fêtes, bonne humeur assurée.

Atelier ouvert à tous (ayants droit et ouvrants droit, adhérents ou non à la Cultural), enfants accompagnés à partir de 12 ans.

- **Participants :** minimum 5 / maximum 10.
- **Tarif :** 11 € pour les adhérents à notre section (fournitures papier comprises).
- **Inscription** par mail jusqu'au 17 mars 2023. Après confirmation d'inscription le règlement se fait par chèque lors des permanences de la cultural.

Un mail vous récapitulant les informations nécessaires vous sera envoyé après inscription.

Votre contact :
Sophie
born.heiko@neuf.fr

ET TOUJOURS DES PLACES DISPONIBLES DANS NOS GROUPES

Chorale « La Voix des Airs »

Programme classique uniquement.

Venez faire une séance d'essai un lundi midi.

Votre contact :
Anne-Gisèle
agmusy@orange.fr

Groupe Pop – Rock

1 à 2 ans de pratique d'instrument (guitare, basse, batterie, clavier ou voix) ?

Vous avez envie de répéter en studio et de vous produire en concert ?

Alors n'hésitez plus, rejoignez-nous à la Cultural, section Pop-Rock !

Wanted : un nouveau groupe se constitue, la section recherche un batteur, un bassiste et un guitariste rythmique.

Votre contact :
Cathy
catherine.simonne-jondot@airbus.com



Football Society.

Il n'est pas trop tard pour rejoindre notre Club de Foot !

Nos séances :

- Tous les mardis : en intérieur, 5 vs 5 au Classico à 18 h 30.
- Tous les mercredis : en extérieur, 7 vs 7 à Blagnac pendant la pause déjeuner.
- Tous les vendredis : en intérieur, 5 vs 5 aux Sept Deniers pendant la pause déjeuner.
- Rencontres amicales.

Frais d'adhésion :

- En extérieur : pas de frais hormis l'adhésion à l'AISA (20 €).
- En intérieur : prix exceptionnel de 70 € (adhésion à l'AISA + 50 €), pour jouer jusqu'à fin juillet !



Golf Society

WEEK-END À PAU 1ER ET 2 AVRIL 2023

En partenariat avec l'AISA, l'AGS propose un week-end de golf à Pau les 1er et 2 avril 2023 à un tarif exceptionnel.

Ce week-end comprend :

- Les 2 parcours de golf de Pau 1856 et Artiguelouve,
- L'hébergement à l'hôtel de Paris au centre de Pau,
- Le dîner du samedi soir.

Déroulé du week end :

Le 1er avril :

- 11 h : départ en ligne sur le parcours de Pau 1856,
- Après la partie vous pourrez prendre possession de vos chambres à l'Hôtel de Paris Quality Hotel Pau Centre Bosquet, 80 rue Emile Garet à Pau,
- 19 h 45 : RDV dans le hall de l'hôtel pour nous rendre au restaurant dont le nom sera communiqué ultérieurement.

Le 2 avril :

- Petit déjeuner à l'hôtel,
- 9 h : départ en ligne sur le parcours de Pau Artiguelouve,
- Après la partie, remise des prix au club house du golf.

Les inscriptions se font sur l'Extranet AISA.



CALENDRIER MARS / AVRIL / MAI 2023 DE L'AGS

DATE	LIEU	TYPE D'ÉVÉNEMENT
Samedi 4 mars	Golf de Garonne	Pitch & Putt
Mardi 7 mars	Téoula	Ladies Day
Dimanche 12 mars	La Ramée	League
Mardi 14 mars	Téoula	Senior's Day
Samedi 18 mars	Château Barbet	Challenge Tour
Dimanche 19 mars	Salies du Salat	Pitch & Putt
Samedi 25 mars	Montauban	Airbus Tour
Samedi 1 avril	Pau Golf Club 1856	Spring Excursion
Dimanche 2 avril	Pau Artiguelouve	Spring Excursion
Samedi 8 avril	Las Martines	Challenge Tour
Mardi 11 avril	Seilh Yellow	Ladies Day
Mardi 18 avril	Fiac	Senior's Day
Samedi 22 avril	Auch	League
Samedi 29 avril	Albi Lasbordes	Airbus Tour
Du 5 au 7 mai	Vieille Toulouse	Championnat de France
Dimanche 7 mai	Seilh Yellow	Challenge Tour
Du 6 au 13 mai	Côte d'Azur	Spring Masters
Du 18 au 21 mai	Saint Jean de Monts	Challenge Airbus

Gym-Yoga Society.

MARS : PLEINS FEUX SUR LES INSCRIPTIONS À LA SÉANCE !

Depuis janvier 2023, les inscriptions se font à la séance avec un planning enrichi et de nouveaux intervenants :

- Quel succès pour le remplissage des salles au B55 et à l'AISC !
- Quel engouement pour les nouveaux créneaux !
- Comme Extraclub nous surprend ! (l'essayer c'est l'adopter !)

Cette nouvelle méthode d'inscription/désinscription permet d'apporter de la flexibilité face aux contraintes personnelles et professionnelles de chacun.

Le système semble plaire, il permet à chacun de choisir 2 séances sur la pause de midi, de façon différente d'une semaine à l'autre.

Chaque séance est ouverte à l'inscription 2 semaines et 3 h avant son démarrage ; cela permet de donner chaque semaine la chance à chacun de pouvoir s'inscrire.

Les réservations sont nécessaires uniquement sur les créneaux de la pause déjeuner. Le matin et en soirée, l'accès est libre pour tous les adhérent(e)s.

Merci pour votre collaboration à la réussite de ce système.

Il est toujours possible de nous rejoindre aux cours collectifs au B55 et/ou à l'AISC ! Chaque vague de nouveaux adhérents permet l'ouverture de nouveaux créneaux. Faites le savoir autour de vous !

Le Bureau AIGS est là pour vous aider dans vos choix, contactez-nous : *gymyoga.society@airbus.com*

À bientôt !



Rugby Society.



Pour la 10e année consécutive, l'équipe d'Airbus A3XV a participé au tournoi international vétéran du Rugby Dubai 7's (dubairugby7s.com).

Lors de la tournée mondiale du rugby à 7, les équipes de France ont fait de belles performances, avec une défaite en ¼ de finale pour les hommes 20-0 contre les all Blacks, et une défaite en ½ finale pour les femmes 38-5 contre l'Australie.

En marge de ce tournoi mondial, ont lieu des tournois annexes, dont le tournoi international vétéran. Un tournoi très relevé puisque figurent dans la liste des joueurs des noms tels que Delon Armitage, Marcel Garvey, Benjamin Kaiser ou Serge Betsen et bien d'autres.

Cette année, l'équipe d'Airbus a réalisé une belle performance.

Après 2 matchs de poule délicats, le 3e match s'avérait décisif, contre l'équipe des MO Bros, de teigneux Anglais. Suivant le principe du *« on commence à fond, et après on accélère »*, l'équipe d'Airbus, a tenu tête pendant une mi-temps à cette équipe finissant par céder 17-7.

C'est donc l'heure de la finale de la Shield. Dès lors, les mouches avaient changé d'âne. Gonflé de volonté, l'équipe des valeureux avionneurs sera imbattable sur des principes basiques, *« Isole-toi si tu veux, mais jamais seul… »*.

L'équipe des Suisses de Kromanyon subira la loi de cette équipe 15-0. L'équipe, appliquant parfaitement la règle des 3P : Passer, Plaquer, Courir.

Et ainsi l'équipe d'Airbus a remporté la SHIELD de l'international Vets au prix d'un final impressionnant et sans concession.

Bravo à notre équipe de valeureux avionneurs qui auront porté haut les couleurs d'Airbus au pays d'Emirates Airline.

Le prochain rendez-vous de la saison est **notre open day et AG le samedi 11 mars 2023**.

L'équipe des A3XV s'entraîne tous les mardis et les jeudis entre 12 h 15 et 13 h 15 en jeu normal ou au flag, et joue environ toutes les 3 semaines contre des équipes loisirs locales. Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter H. Berrada au 06 79 62 27 77 ou par mail : *hicham.berrada@airbus.com*







Running Society.

Les activités de la section Running continuent et plusieurs courses ont été ajoutées au calendrier avec (entre autres) :

- le **triathlon des neiges** le 19 mars à Gourette pour courir, faire du vélo et terminer par du ski de randonnée ;
- le traditionnel **trail des Citadelles** le 9 avril à Lavelanet pour monter au château de Montségur ;
- le **marathon des sables** le 21 avril au Maroc pour s'essayer à une course dans le désert ;
- le **swimrun de la Côte Vermeille** le 17 juin à Argeles pour une longue épreuve alliant de façon alternée course et nage ;
- le **Luchon Aneto Trail** le 7 juillet à Luchon pour faire du dénivelé ;
- l'**Altriman** le 8 juillet aux Angles pour un triathlon véritablement de montagne.

La liste complète des courses avec le point focal est consultable sur le site de la Running

L'Open Day de la Running se déroulera le dimanche 5 mars avec un 10 kilomètres et un semi-marathon. Airbus est toujours la société la plus représentée et on compte sur vous pour participer.

En espérant vous voir bientôt les baskets aux pieds, sportivement,

Airbus Running Section.



Ski Society.

Chers amis skieurs et surfeurs,

Les inscriptions à la Ski Society pour la saison 2022-2023 sont ouvertes. Vous trouverez toutes les informations nécessaires à votre (ré)inscription et des informations relatives à la location de matériel sont disponibles sur le site de la Ski Society : *airbus-staff-associations.org*

LE CALENDRIER PRÉVISIONNEL DES SORTIES :

DATE DE SORTIE	TYPE DE SORTIE	LIEU DE SORTIE
Samedi 4 mars	Journée	Porté-Puymorens
Dimanche 5 mars	Journée	Saint-Lary
10 - 14 mars	Week-end alpin	2 Alpes
Dimanche 12 mars	Journée	Peyragudes
Samedi 18 mars	Journée	Super-Bagnères
Dimanche 19 mars	Journée 8:00	Le Mourtis
Samedi 25 mars	Journée	Pas de la Case (Granvalira)
Week-end 24 - 26 mars	Week-end 6 : 2 jours/2 nuits	Pas de la Case (Granvalira)
Dimanche 2 avril	Journée	à confirmer
Samedi 8 avril	Journée	à confirmer



POUR LES WEEK-ENDS, NOTEZ :

DESCRIPTION	DATE	DÉBUT DES INSCRIPTIONS
Week-end alpin aux 2 Alpes *Trajets en bus de nuit*	du 10 au 14 mars 2023	En cours
Week-end 6 : à GranValira *Départ vendredi soir*	du 24 au 26 mars 2023	En cours

À bientôt sur les pistes,
Le bureau de la Ski Society

Squash Society.

ÉVÈNEMENTS À VENIR

- **En avril :** week-end / stage à Anyos Park (Andorre) (15 et 16 avril).
- **En juin :** Jeux Européens du sport d'entreprise à Bordeaux (14 au 18 juin).

NOS ACTIVITÉS RÉCURRENTES

Le squash, un jeu d'enfant !
Nous rappelons aux parents que le squash est accessible pour les enfants à partir de 3 ans avec un équipement approprié (lunettes de protection). L'Airbus Squash Society propose des cours de :

- **mini-squash** pour les enfants âgés de 3 ans à 6 ans - les mercredis de 14 h à 15 h 30,
- **squash** pour les enfants de plus de 7 ans - les mercredis de 15 h 30 à 17 h.

Le tarif est de 50 € pour le mini-squash et de 100 € pour l'école des jeunes incluant la licence. Après souscription et une assiduité régulière, le Passeport Squash sera délivré.



Les entraînements du mardi soir (adultes tout niveau) animés par Chloé Mesic et Patrick Schuster sont à nouveau en place ; l'intérêt pour cette formule est grandissant. N'hésitez pas à venir découvrir le squash ou vous perfectionner (une séance découverte offerte).
Tarif : 50 € le trimestre, environ 12 séances.

Pour toute question sur ces activités, vous pouvez contacter :
Patrick Schuster
06 23 08 00 23
schuster.olivier@wanadoo.fr

CONTACTS

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter l'un des membres du bureau : Olivier Cahuzac (Président), Nabil Tahiri (Vice-président), Philippe Miralles (Secrétaire), François Gerin (Trésorier), Christophe Bizet (Trésorier adjoint).

Tasting Society.

Chers amis de la Tasting Society,

Voici les **événements prévus** pour mars 2023 toujours à confirmer par email :

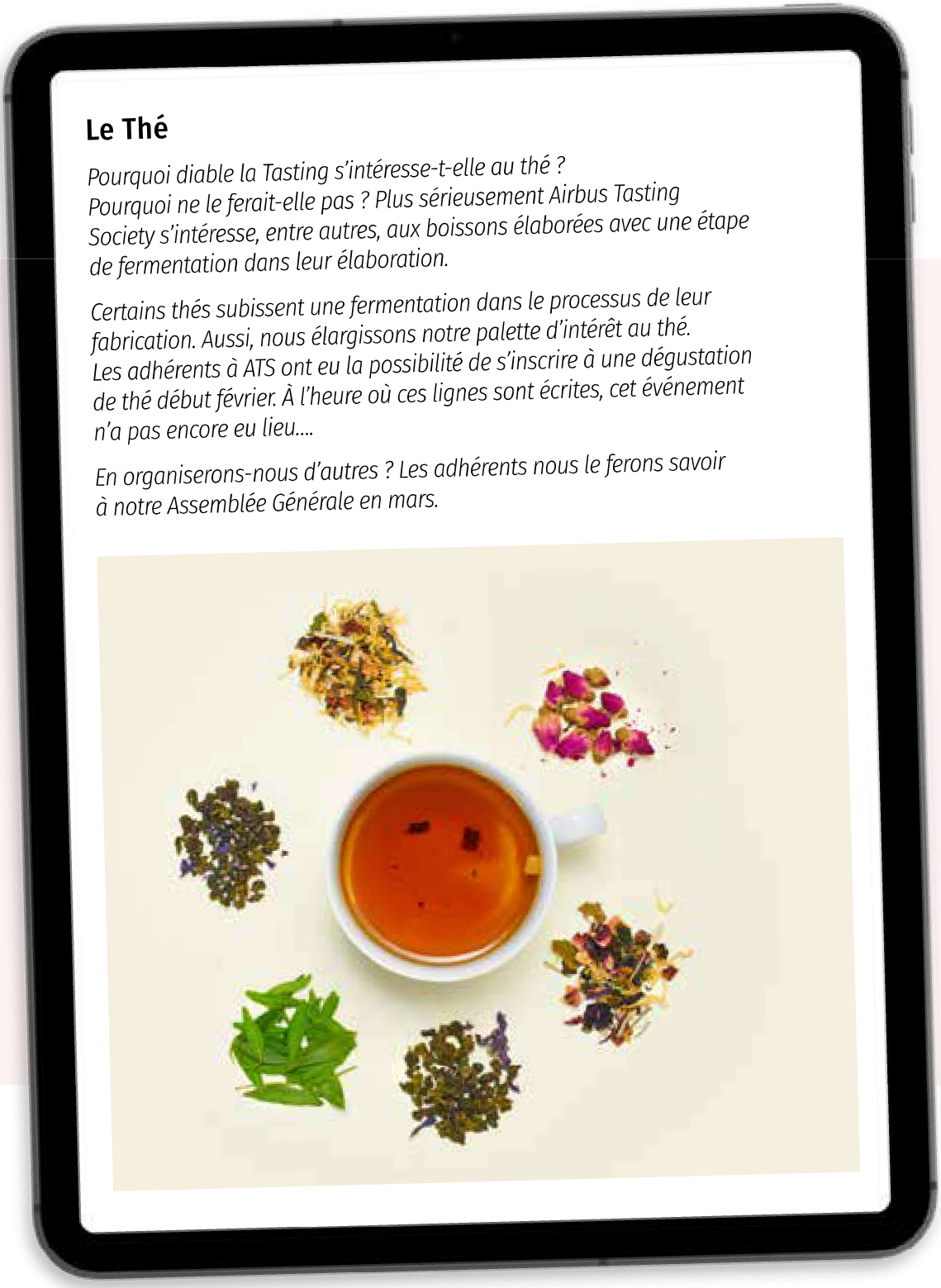
8 mars	Dégustation « Vins de Limoux »
24 mars	Atelier Cuisine « Cuisine et vins corses »
29 mars	Assemblée Générale



Voici le **planning prévisionnel** qui sera confirmé par email :

6 avril	Dégustation « Le Cidre »
20 avril	Dégustation « Vins de la cave Tasting »
10 mai	Dégustation « Vins Italiens »
12 mai	Atelier Cuisine

En page suivante un petit extrait de l'article pour vous garder dans l'esprit de la Tasting.



L'article complet vous intéresse ? Vous le trouvez sur le site de l'AISA section Tasting et pour les membres, dans la Newsletter de mars. Prenez bien soin de vous. À bientôt.

Contact : *tasting.society@airbus.com*

Le bureau de la Tasting Society

Well-Being Society.

Conférences animées par Loïc Salvado : après 13 ans dans l'informatique, il décide en 2019 de mettre l'humain au centre de son activité, et se forme au coaching et à la PNL. Il accompagne depuis les transitions personnelles et professionnelles.

INTRODUCTION AU HPI ET À L'HYPERSENSIBILITÉ

- Date et lieux : jeudi 23 mars de 18 h à 20 h à la salle 22
- Tarif : 15 €

Un atelier participatif pour échanger sur le Haut Potentiel, l'hypersensibilité et les neurodiversités.

Lever les fausses croyances sur ces sujets et les envisager sous un autre angle.

Contenu à la demande, en fonction des besoins et des attentes des participant·e·s.

Au programme :

- Tour de table
- Qu'est-ce que le Haut Potentiel ? L'hypersensibilité ?
- Les fausses croyances sur les profils atypiques
- Les problèmes qu'ils peuvent rencontrer

Puis, deux ou trois sujets possibles au choix, à voter à main levée en début de séance, soit parmi les attentes des participants, soit dans les propositions suivantes :

- Différents profils de Haut Potentiel
- Être parent d'enfant HP ou Hypersensible
- Les profils atypiques et les relations

Contact :
orteganatacha@gmail.com

LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

- Date et lieux : jeudi 6 avril de 18 h à 20 h à la salle Pavillon 3
- Tarif : 15 €

Comprendre le syndrome de l'imposteur.
Regarder comment il s'exprime chez vous.
Identifier des clés et des outils pour s'en défaire.
Gagner en confiance au quotidien.

Au programme :

- Tour de table
- Comprendre le syndrome de l'imposteur
- De quelle manière il s'exprime au quotidien
- La peur de l'échec, la peur de la réussite, la peur du regard des autres
- L'imposteur au travail / à la maison

Avec des questionnements et des exercices de visualisation pour vous permettre de vous en détacher.

Contact :
orteganatacha@gmail.com