AISA

ACTUALITÉS AISA AVRIL 2023



LE CARNET DU NEWS

Le bureau de l'AISA

Jean-Baptiste Ertle
Président d'honneur

Marc Jouenne
Président d'honneur

Jean-Claude Mamar
Président fondateur exécutif

Christian Morin
Vice-président

Lance Davies
Trésorier général

Martine Ménégon
Trésorière générale adjointe

Michel Moutet-Fortis
Trésorier général adjoint

Michel Soto
Secrétaire général

Catherine Simonne-Jondot
Secrétaire générale adjointe

Marc Giraudeau
Responsable informatique

Gisèle Lopes
Responsable communication et organisation

Jany Akiki
Daniel Bical
Nathalie Charpentier
Jean-Pierre Gomez
René Lorenzi
Anthony Martin
Vincent Rivoire
Membres actifs

Richard Arbo
Xavier Castello
Représentants AISC

Nouveau site internet de l'AISA www.airbus-staff-associations.org

NOUVEL OUTIL GESTION DES ADHÉRENTS AISA : INFORMATION CNIL

Les informations qui seront recueillies via vos fiches d'inscription font l'objet d'un traitement informatique destiné à alimenter notre fichier des adhérents et est opéré par le secrétariat de l'AISA. Les destinataires des données seront les Présidents, Secrétaires et Trésoriers des sections sportives et culturelles de l'AISA, ainsi que les membres du Bureau de l'AISA. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficierez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pourrez exercer en vous adressant à un de nos chargés d'activités au sein du secrétariat de l'AISA, 8 rue Georges Lequiem à Blagnac. Vous pourrez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant, ce qui aura pour conséquence une non prise en compte du service proposé via cette collecte de données.

Édito

Chers lecteurs, chers adhérents,

En ce mois d'Avril, l'Airbus Staff Associations vous propose de vous inscrire aux cours du 3e trimestre de la section Gym/Yoga. Le bureau de la section s'est appliqué à vous préparer un programme riche et varié. Alors, n'hésitez pas à vous inscrire et à rejoindre le groupe. Les cours sont en grande partie proposés en présentiel et en distanciel pour une plus grande flexibilité.

En ce début de printemps, la saison de ski se termine et je félicite la section Ski et ses bénévoles qui ont pu profiter à fond de l'enneigement exceptionnel dans les stations cette saison. Vous avez été nombreux à pouvoir en profiter dans les Pyrénées et j'en suis ravi. À l'année prochaine pour encore plus de sensations fortes.

Je vous annonce que le mois prochain, le jeudi 25 mai à 18 h, l'Airbus Staff Associations organisera son Assemblée Générale annuelle, au Symposium Airbus (B02). Si vous souhaitez faire acte de candidature, vous êtes invités à prendre contact avec le secrétariat de l'AISA.

L'activité Sport Santé, proposée par l'Airbus Well Being Society rencontre un vif succès. Les 2 séances d'activité par semaine, encadrées par un professionnel du sport, s'adressent à toutes les personnes souhaitant pratiquer une activité physique dans un objectif de remise en forme et de bien-être. Il est toujours possible de rejoindre le groupe. N'hésitez pas à contacter les responsables de cette activité.

Je vous souhaite une bonne lecture et un agréable mois d'Avril,

Amicalement,



Jean-Claude MAMAR
Président Fondateur Exécutif
Airbus Staff Associations

Airbus Staff Associations

Administration

MESSAGE IMPORTANT

Toutes les activités seront organisées sous réserve de respecter les conditions sanitaires en vigueur, et donc soumises à annulation si nécessaire.

Les inscriptions pour la saison 2022-2023 sont toujours ouvertes.

Il est encore temps de vous inscrire ! Les assistantes du secrétariat de l'AISA sont à votre disposition pour vous renseigner sur le fonctionnement et sur les activités de nos 24 sections. Le montant de l'adhésion est de 20 € par section et par personne.

- Pour les **nouveaux adhérents**, les inscriptions se font au secrétariat de l'AISA.
- Pour **renouveler votre adhésion** , la démarche s'effectue directement en ligne sur *www.aistaff.fr* via votre compte personnel. Le renouvellement pour la saison 2022-2023 peut se faire tout au long de l'année. Il sera valable jusqu'au 15 septembre 2023.

Retrouvez la liste de tous les documents à fournir pour votre inscription sur notre site, *airbus-staff-associations.org*, (rubrique « infos pratiques »).

Les attestations ou certificats non conformes ne seront pas acceptés. Merci de prendre garde à transmettre les documents exigés et de lire attentivement la procédure. Tout dossier incomplet sera placé en liste d'attente et retardera votre validation.

Pour plus d'informations sur nos sections, rendez-vous sur le site internet de l'AISA : *airbus-staff-associations.org*

ou contactez notre secrétariat : *account.staff-associations@aisc-airbus.com*

Bonne lecture et à bientôt à l'AISA,
Olga, Valérie et Ingrid.



La phrase du mois

“ Je crois ce que je dis, je fais ce que je crois. ”

Victor Hugo



Évènements – Avril

SECTIONS	DATES	HORAIRES	ÉVÈNEMENTS	LIEUX
Cultural	lundis 3 et 17	12 h 30 - 13 h 45	Permanences	Salle 21 RDC AISC
Well Being	jeudi 13 et 27	12 h 30 - 13 h 30	Permanences de la Mediathèque	Salle 21 RDC AISC
Ski	Jeudis 6, 13, 20 et 27	12 h 30 - 13 h 30	Permanences	Salle 33 RDC AISC

Squash Society.

ÉVÈNEMENTS À VENIR

- **En avril :**
  - finales championnat de ligue par équipe Corpo (Blagnac, 1er avril).
  - week-end / stage à Anyos Park (Andorre, 15&16 avril).
  - tournoi amical quaterly (date à confirmer).
- **Mai :**
  - championnats de France vétérans individuels (Lille, 7 & 8 mai).
  - championnats de France par équipe Corpo (Bordeaux, 27/28/29 mai).
- **Juin :**
  - Jeux Européens du sport d'entreprise (Bordeaux, 14 au 18 juin).

RAPPEL

La section Squash Society rappelle que les adhérents peuvent bénéficier de contremarques parties à des prix négociés :

- **Squash and Form - Blagnac** (en vente directement au club S&F), tarif 40 € (adhésion à la licence Pass obligatoire sauf pour les titulaires d'une licence compétition, tarif 13 € pour l'année).
- **Movida Blagnac** (en vente à l'AISA), tarif 35 €.



Par ailleurs, le remboursement de la subvention (30 %) peut être réclamé pour tout achat de cartes/parties dans les clubs suivants :

- Toulouse Padel Club
- Event 5
- Gigafit Saint-Orens

Dans la limite de 10 parties par mois, envoyer la facture par email aux trésoriers :
françois.gerin@airbus.com
christophe.bizet@airbus.com

CONTACTS

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter l'un des membres du bureau : Olivier Cahuzac (Président), Nabil Tahiri (Vice-président), Philippe Miralles (Secrétaire), François Gerin (Trésorier), Christophe Bizet (Trésorier adjoint).

Ski Society.

Chers amis skieurs et surfeurs,

Notre saison de ski touche à sa fin. Si l'enneigement et la date de fermeture des stations le permettent, nous vous proposerons encore quelques sorties journées début avril.
Les dates et destinations seront précisées ultérieurement.

Notez pour le printemps :

- Une opération entretien des skis de fin de saison,
- L'Assemblée Générale de la Section.

Les dates seront communiquées par mail aux adhérents.

À bientôt sur les pistes,
Le bureau de la Ski Society



Tasting Society.

Chers amis de la Tasting Society,

Il n'est pas trop tard pour nous rejoindre ! Voici notre calendrier prévisionnel :

6 avril	Dégustation « Le Cidre »
20 avril	Dégustation « Vins de la cave Tasting »
10 mai	Dégustation « Vins Italiens »
12 mai	Atelier Cuisine chez Cuisin'Easy
10/11 juin	Sortie « Saint Emilion »
24 juin	Atelier Dessert chez Cuisin'Easy



DÉGUSTATION « À LA DÉCOUVERTE DU CIDRE » LE 6 AVRIL À 19 H À L'AISC

Animée par Marion Dubarry, maître de chais à la cidrerie Kerisac, cette soirée vous permettra de mieux connaître ce superbe produit millénaire, trop peu connu hormis aux alentours de la Chandeleur.

Le cidre est une boisson alcoolisée, titrant généralement entre 2 % vol. et 8 % vol. d'alcool, obtenue à partir de la fermentation du jus de pommes.

Le cidre aurait déjà été consommé dès l'Antiquité par plusieurs peuples tels que les Hébreux, les Égyptiens, les Grecs et les Romains.

En France, il est développé par les basques, les bretons et les normands essentiellement, comme en attestent de nombreux écrits.

Au travers de 5 cidres et 1 poiré, Marion nous détaillera l'histoire, l'origine, l'élaboration et les diverses saveurs de ce produit millénaire.



Mais au-delà de son histoire et de son élaboration, elle vous présentera des accords mets et cidres, que nous testerons et qui élargiront votre palette aromatique et les possibilités d'utilisation de ce merveilleux breuvage.

Inscription par Extraclub après réception de l'email d'ouverture de l'événement.

DÉGUSTATION « LES VINS DE LA CAVE TASTING » LE 20 AVRIL À 19 H À L'AISC

Comme l'an dernier, nous la proposons à 30 de nos adhérents, les plus rapides à s'inscrire, afin de découvrir quelques belles bouteilles de la cave TASTING, constituée lors de nos sorties.

Cette soirée sera animée par deux membres du bureau, et nous aurons le plaisir d'accueillir un invité, Thibaud Cristini, œnologue, qui nous fera cadeau d'un vin surprise à déguster à l'aveugle.

La dégustation sera accompagnée d'une assiette, comme nous le proposons habituellement.

Inscription par Extraclub après réception de l'email d'ouverture de l'événement.

Nos membres de la Tasting reçoivent mensuellement une Newsletter avec un article sur une thématique et ils peuvent aussi consulter le site AISA Tasting.

CONTACT

tasting.society@airbus.com

À bientôt,

Le bureau de la Tasting Society

Golf Society.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AIRBUS GOLF SOCIETY (AGS)

L'Assemblée Générale de la Golf Society s'est tenue le 26 Janvier dans les locaux de l'AISC. Quarante-deux sociétaires de l'AGS étaient présents, soit en présentiel, soit en virtuel. Comme chaque année, ce fut l'occasion de faire un point sur les activités de la section.

La qualité et la diversité des activités et des offres de l'AGS ont été une fois encore complimentées par les membres présents, qui ont également remercié tous les bénévoles de la section.

Jean-Claude Mamar s'est brièvement joint à l'AG, nous renouvelant son soutien et soulignant la très bonne communication entre l'AGS et l'AISA.

Le compte rendu complet de l'AG est disponible sur le *site de l'AISA*

CALENDRIER AVRIL / MAI / JUIN 2023 DE L'AGS

DATE	LIEU	TYPE D'ÉVÉNEMENT
Samedi 1 avril	Pau Golf Club 1856	Spring Excursion
Dimanche 2 avril	Pau Artiguelouve	Spring Excursion
Samedi 8 avril	Las Martines	Challenge Tour
Mardi 11 avril	Seilh Yellow	Ladies Day
Mardi 18 avril	Fiac	Senior's Day
Samedi 22 avril	Auch	League
Samedi 29 avril	Albi Lasbordes	Airbus Tour
Du 5 au 7 mai	Vieille Toulouse	Championnat de France
Dimanche 7 mai	Seilh Yellow	Challenge Tour
Du 6 au 13 mai	Côte d'Azur	Spring Masters
Du 18 au 21 mai	Saint Jean de Monts	Challenge Airbus
Samedi 20 mai	Albi Lasbordes	League
Mardi 23 mai	Las Martines	Ladies Day
Jeudi 25 mai	Vieille Toulouse	Senior's Day
Samedi 27 mai	Lannemezan	Airbus Tour
Du 1 au 5 juin	Ireland	Irish cup
Vendredi 9 juin	Seilh Yellow/Red	Directorate Cup
Samedi 10 juin	Seilh Yellow/Red	Directorate Cup
Mardi 13 juin	Albi Lasbordes	Senior's Day
Samedi 17 juin	La Bastide de Sérou	League
Dimanche 18 juin	Fiac	Challenge Tour
Mardi 20 juin	Téoula	Ladies Day
Du 14 au 18 juin	Bordeaux	European Games
Samedi 24 juin	Albi Lasbordes	Airbus Tour

Pour toute question concernant L'Airbus Golf Society et ses offres,
n'hésitez pas à envoyer un mail *airbusgolfsociety@free.fr*

Well-Being Society.

Toute l'équipe s'est mobilisée pour mettre à jour le site en ligne de la Well Being :
airbus-staff-associations.org

Vous devriez y trouver de nombreuses informations à partager avec vos collègues : le planning et le contenu des activités, qui contacter pour obtenir des renseignements, un guide pour les inscriptions, etc...

MASSAGES

Pour prendre connaissance des différents massages et modalités de réservation, voir *notre site*.

- **New : dès le 4 avril**, la Well Being a le plaisir de vous proposer un **nouveau massage d'1 h** : le **SHIATSU***, assuré par Séverine Dhont en salle du Fitness Center au B55 tous les mardis entre 11 h 30 et 14 h. Prix de 36 €.

(*) Le Shiatsu, littéralement « pression des doigts » est une technique manuelle d'origine japonaise, qui utilise des pressions verticales réalisées à l'aide des pouces principalement, parfois des autres doigts, des paumes de mains ou des coudes sur l'ensemble du corps. Son but est de faire circuler l'énergie. Le Shiatsu se pratique sur table de massage tout habillé de vêtements légers. Sa pratique équilibre le système neurovégétatif et procure une grande détente. En harmonisant l'énergie, il améliore de ce fait la circulation du sang et des liquides organiques. Il favorise l'élimination des toxines, réduit considérablement les effets du stress et équilibre la vie émotionnelle.

- **New : à partir du 13 mars**, un créneau supplémentaire de **massage THAÏ**, 30 mn, assuré par Martine Carrière, vous sera également proposé le lundi entre 11 h 30 et 14 h toujours en salle 31 de l'AISC. Prix de 18 €.



HYPNOSE CORPORELLE **NEW**

Le samedi 29 avril, la Well Being a le plaisir de vous proposer un soin découverte Bodhypnosis**, assuré par Morgan Cordelet (coach bien-être, praticien PNL certifié, et ancien ingénieur aéronautique chez Airbus) en salle 31 de l'AISC de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h (créneaux de 30 mn).

Merci de vous inscrire directement via le *lien de réservation*

(**) Technique corporelle d'hypnose, Bodhypnosis passe par le corps plutôt que par la voix comme dans l'hypnose traditionnelle. Le mental est neutralisé par la sensation que procure les diverses manipulations que sont les compressions et décompressions, les vibrations, frictions et rotations avec une rythmique particulière. À cette particularité physiologique de la technique, Morgan Cordelet ajoute une dimension énergétique avec son magnétisme. C'est une méthode unique pour remettre les compteurs du stress à zéro, vider la charge mentale et favoriser un fonctionnement optimal du corps. Vous avez l'opportunité de redonner les commandes au corps, retrouver votre paix intérieure, vous connecter à l'instant présent en atteignant l'état méditatif en quelques instants (même pour les plus sceptiques !).

Cette technique convient aussi bien aux enfants qu'aux adultes et ne requiert aucun effort de la part du bénéficiaire : uniquement fermer les yeux et se laisser aller.

MÉDIATHÈQUE

Notre médiathèque se développe de jour en jour et elle compte aujourd'hui un très large choix d'ouvrages, périodiques, CDs et DVDs sur le thème du bien-être.

▶ Permanence **de 12 h 30 à 13 h 30** dans la **salle 21 de l'AISC, les jeudis 13 et 27 avril**.

Tous ces ouvrages sont à votre disposition, il suffit de contacter Cathy, *cathy.brugghe@airbus.com*.

SONOTHÉRAPIE

Initialement programmée le mercredi de 12 h 30 à 13 h 30, nous n'avons pas pu débuter cette nouvelle activité faute du nombre d'inscriptions insuffisant.

Si vous êtes intéressés, merci de nous en faire part et lorsque le quota minimum sera atteint nous prendrons contact avec vous.

En attendant, nous étudions la possibilité d'organiser des ateliers de sonothérapie avant la fin de la saison.

▶ Voir *notre site* pour les explications et les modalités.



ACTIVITÉ POSTURAL HYPOPRESSIVE

La séance du **jeudi matin à 7 h 45** est toujours animée par Karine. il reste des places.

En revanche, la séance supplémentaire, initialement programmée le jeudi de 12 h 30 à 13 h 30, n'a pas pu débuter faute du nombre d'inscriptions insuffisant.

Si vous êtes intéressés, merci de nous en faire part et lorsque le quota minimum sera atteint nous prendrons contact avec vous.

- Voir *notre site* pour les explications et les modalités.

MBE (MOUVEMENT DE BIEN-ÊTRE)

Planning d'avril à juin :

Entre YOGA, DO-IN, Qi Gong et mouvements énergétiques et sensoriels, le MBE vous propose d'expérimenter en conscience les mouvements pour un équilibre corps-esprit.

- **Cours en Zoom (les mercredis)** : 12 avril, 26 avril, 10 mai, 17 mai, 31 mai, 14 juin, 28 juin.
- **Cours en Présentiel (les vendredis)** : 7 avril, 21 avril, 5 mai, 26 mai, 9 juin, 23 juin.

Pour tout connaître sur cette activité, contactez Daniela, *daniela.llinas@airbus.com* ou Christian.

SPORT SANTÉ

Animé par Marianne, le **Sport Santé** a débuté en février 2023. Il reste des places !

2 séances par semaine avec un suivi personnalisé.

- Cours de marche active le lundi de 12 h 15 à 13 h 15 à Odyssud avec départ depuis l'AISC.
- Séance de Cross Training de 45 mn le vendredi de 12 h 15 à 13 h 15 dans la salle de Fitness Center du B55 ou sur les structures du CAMPUS 3.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter Marianne, *marianne.sagot@airbus.com*.

Prenez soin de vous.
L'équipe AISA WELL BEING.

Tous les détails de nos activités sont disponibles à l'accueil de l'AISA et accessibles sur demande.

Pour toute question relative à la Well Being, contactez-nous : *aisa.wb@airbus.com*

Consulter les détails et les conditions d'adhésion sur :
airbus-staff-associations.org

Pour joindre la salle de Fitness Center :
aisafitnesscenter@gmail.com
et/ou tél. 05 81 31 75 18

Gym-Yoga Society.



AVRIL : LES CHANGEMENTS DU PRINTEMPS

Un planning new look est proposé à partir du 1er avril 2023 pour le 3e trimestre de la saison 2022-2023. Il est disponible au Secrétariat de l'AISA, ainsi que sur leur site web.

- **Rappels :**
  - Les réservations sont nécessaires uniquement sur les créneaux de la pause déjeuner.
  - Le matin et en soirée, l'accès est libre pour tous les adhérent(e)s.
- **Les salles sont équipées de matériel supplémentaire** : swiss balls à l'AISC et haltères au B55.
  Ainsi, tous les animateurs ont la possibilité de varier les exercices de leur séance, sans modération.

Le Bureau AIGS poursuit ses efforts pour combiner au mieux les souhaits des adhérent(e)s, la variété des séances, la disponibilité des animateurs, l'accès aux salles et en même temps proposer régulièrement de la nouveauté : il y a toujours une nouvelle nouveauté pour faire vieillir la précédente !

Il est toujours possible d'adhérer à l'AIGS et de participer aux cours collectifs au B55 et/ou à l'AISC !

Chaque vague de nouveaux adhérents permet l'ouverture de nouveaux créneaux. Faites le savoir autour de vous !

Le Bureau AIGS est là pour vous aider dans vos choix, contactez-nous : *gymyoga.society@airbus.com*

À bientôt !

Cultural Society.

Voici les principales activités de l'Airbus Cultural Society ce mois-ci.

De nombreuses informations concernant dessin, sorties théâtre, bibliothèque, peinture, peinture sur porcelaine, cours d'italien et de japonais, scrapbooking, chorale, musique, photo, vidéo ou drones, sans oublier le CAB sont présentes sur notre site internet : *airbus-staff-associations.org* (avec le même Login qu'Extraclub).

PERMANENCE / BIBLIOTHÈQUE

Venez choisir des ouvrages et prendre contact avec les membres du bureau lors de nos permanences les 1er et 3e lundis du mois de 12 h 15 à 13 h 45, salle 21 de l'AISC (Rez-de-chaussée).

La liste des nombreux livres est disponible sur notre site Internet.

ATELIER SOUL/BLUES/FUNK

Une nouvelle activité musicale depuis janvier.

Un atelier de SOUL, les standards de la Motown et de la Stax des années 70 à nos jours, est en train de se créer, **une véritable opportunité pour un bassiste, un tromboniste, un trompettiste**. Le groupe sera coaché par Samuel Dumont avec alternance de répétitions autonomes.

Le principe est similaire aux ateliers de jazz existants : cours de coaching ouverts aux salariés Airbus SAS.



CAB (CARS AND BIKES)

Vous aimez les vieilles voitures, vous aimez les sorties conviviales culturelles et gastronomiques, sur une journée ou sur un week-end ?

Voici notre calendrier prévisionnel

DATE	SORTIE
15-16 avril	Week-end Gorges du Tarn & Millau (12)
18-21 mai (Pont de l'Ascension)	Catalogne (Puigcerda) et Andorre avec 2 nuits à l'hôtel et de nombreuses visites (Mont Louis, musée de l'Automobile d'Encamp,...)
11 juin	Rassemblement à Cornebarrieu (31)
2 juillet	Castelmoron sur Lot (47)

Votre contact :
Gérard
gerard.delsaut@airbus.com

PHOTO / VIDÉO / DRÔNES

Ces trois activités fusionnent, un exceptionnel partage d'expériences par des passionnés avertis ou débutants, un achat de Drône est prévu afin de vous en faciliter la découverte.

Votre contact :

- **Drônes :** Pascal, *pascal.henry78@sfr.fr*
- **Photos :** Pierre, *p.dero@orange.fr*
- **Vidéos :** André, *andre.taytard@airbus.com*

THÉÂTRE

La Covid avait eu raison de cette activité, telle un phœnix, elle renaît de ses cendres !!!

Que vous soyez passionné d'impro ou de théâtre plus conventionnel, vous êtes les bienvenus.

Vous souhaitez encadrer, gérer bénévolement cette activité, le bureau de la Cultural vous accueillera les bras ouverts.

Votre contact :
Cathy
catherine.simonne-jondot@airbus.com

ET TOUJOURS DES PLACES DISPONIBLES DANS NOS GROUPES

Chorale « La Voix des Airs »

Programme classique uniquement.

Venez faire une séance d'essai un lundi midi.

Votre contact :
Anne-Gisèle
agmusy@orange.fr

Groupe Pop – Rock

1 à 2 ans de pratique d'instrument (guitare, basse, batterie, clavier ou voix) ?

Vous avez envie de répéter en studio et de vous produire en concert ?

Alors n'hésitez plus, rejoignez-nous à la Cultural, section Pop-Rock !

Wanted : un nouveau groupe se constitue, la section recherche un batteur, un bassiste et un guitariste rythmique.

Votre contact :
Cathy
catherine.simonne-jondot@airbus.com



Running Society.

C'est un record !

L'Open Day de la Running Society avait lieu, comme le veut la tradition, dimanche 5 mars aux 10 km et au semi-marathon de Blagnac. Et sous un soleil tout aussi traditionnel sur l'épreuve, ce ne sont pas moins de 154 ayants droit de l'AISC, membres ou non de la Running, qui ont pris un dossard.

Les conditions de course étaient parfaites, et la fin du parcours sous les ailes du concorde et de l'A380 dans le musée Aeroscopia laissent toujours un bon souvenir.

Cerise sur le gâteau, et grâce à leurs jolis chronos, William Letoublon, Alvaro Arnal Lopez, Mateo Gordo et Jean-Olivier Pellier sur les 10 km puis Thomas Pétrissans, Benoît Vigneau, William Hatilip et Quentin Grivel sur le semi permettent à Airbus SAS de remporter le challenge entreprise sur les deux distances !
Bravo à toutes et à tous.

La Running Society, c'est tout au long de l'année, des entraînements de course à pied et de marche nordique encadrés les mardis et/ou jeudis midi, des activités de groupe (cette année, un stage de trail et de marche fin avril), et des subventions pour les dossards dès qu'un petit groupe de la section participe à la même course.

Rejoignez-nous !



