

MARTIAL ARTS SOCIETY



Notre site web
AISA MONCLUB

INFORMATIONS & ADHÉSIONS

REJOIGNEZ LA MARTIAL ARTS SOCIETY

NOS ACTIVITÉS À L'AISA

AÏKIDO
L'Aïkido se caractérise par des mouvements circulaires, des projections, immobilisations ou atémis. L'étude des armes, sabre (Boken), baton (Jô), couteau (Tanto) tient également une place importante dans la pratique de l'Aïkido.

BODY MARTIAL ART (BMA) & TAISO
Le Body Martial Art (BMA) et le Taiso, sont des préparations physiques orientées pour la pratique des Arts Martiaux.

SELF-DEFENCE
La Self-défense s'adresse à toute personne désirant acquérir des techniques simples et efficaces permettant d'affronter une éventuelle agression physique en utilisant son corps et les objets du quotidien

QI GONG
Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la libération de l'énergie vitale, associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration de l'esprit.

TAI CHI CHUAN
Le Taï Chi Chuan *est* une disciplines martiale chinoise basée sur une succession de mouvements amples et lents visant à améliorer la santé en agissant sur le travail des méridiens et de l'énergie interne.

SANDA
Le Sanda est une forme moderne de boxe chinoise à 1 contre 1. C' est un art martial complet enseignant les frappes de poings, les coups de pieds, saisies, balayages et projections.

KUNG FU
Le Kung-Fu, art martial chinois d'une très grande diversité dans les styles, permettant à chacun d'adapter sa pratique à sa morphologie, pour acquérir rapidité, puissance, souplesse et énergie.

SYNERGIE
La Synergie arts martiaux, propose une pratique complémentaire de maitrise de soi axée sur le contrôle physique et emotionnel, ainsi que des techniques de combat et projection.

NOS ACTIVITÉS EN PARTENARIAT

JUDO
JUJITSU
ARNIS KALI ESKRIMA
KARATE
LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE
et **toutes les autres activités** de nos partenaires.

Plus d'informations sur les activités disponibles et leurs horaires associés en visitant les sites internet du Blagnac ARTS MARTIAUX (BAM) et du Blagnac Sporting club JUDO (BSC)

BSC: https://bscjudo.sportsregions.fr/
BAM: https://www.blagnacartsmartiaux.fr/site/

Inscription en prenant l'adhésion à la Self défense à l'AISA MAS.

NOS BÉNÉVOLES

- **PRÉSIDENT ..... PIERRE-OLIVIER TRAINS : PIERRE-OLIVIER.TRAINS@AIRBUS.COM**
- **SECRÉTAIRE ..... XAVIER ARNAULD-DES-LIONS : XAVIER.ARNAULD-DES-LIONS@AIRBUS.COM**
- **COMMUNICATION .....PIERRE BROSSET : PIERRE.BROSSET@AIRBUS.COM**
- **TRÉSORIER ..... SAMUEL MARCHAL : SAMUEL.MARCHAL@AIRBUS.COM**

REJOIGNEZ LA MARTIAL ARTS SOCIETY

COMMENT ADHÉRER

Pour nous rejoindre, vous devez être :

- **Membre de l'Airbus Staff Associations (AISA) - Saison 2026 - 2027 (5€)**
- **Membre Section MARTIAL ARTS (MAS) - Saison 2026 - 2027 (20€)**

1ère INSCRIPTION vous devrez venir au bureau de l'AISA et fournir :

- Un Certificat Médical
- Nos CGA (Conditions Générales d'Adhésion+Droits à l'Image) complétées, datées et signées pour chaque personne souhaitant s'inscrire (ouvrant droit, ayant droit : conjoints, enfants majeurs et mineurs…).
- Une cotiation annuelle (AISA) de 5 € + Martial Art Society de 20 € en CB par personne, non proratisé.

RENOUVELLEMENT INSCRIPTION nous vous invitons à effectuer votre inscription à distance sur via votre compte personnel MonClub :

- Télécharger un Certificat Médical (tous les ans, obligatoire pour le Sanda) ou une Attestation sur l'Honneur AISA (en lien avec le QS/Sport, document confidentiel) en fonction des activités choisies
- A réception du lien de paiement envoyé par le secrétariat AISA : Régler une cotisation annuelle (AISA) de 5 € en CB + Martial Art Society de 20 € en CB par personne, non proratisé.

Les retraités AIRBUS peuvent également adhérer à l'AISA dans les mêmes conditions que les ouvrants-droit.

Le tableau des justificatifs médicaux, les documents AISA et CGA sont disponibles sur le site AISA MonClub : https://airbus-staff-associations.monclub.app

Le bureau de l'AISA se trouve au bâtiment de l'AISC, nous vous accueillons les lundis, mardis et jeudis de 13h00 à 17h00 (fermé au public le mercredi et le vendredi).

Pour tout renseignement, contactez le secrétariat de l'AISA :
ACCOUNT.STAFF-ASSOCIATIONS@AISC-AIRBUS.COM

MARTIAL ARTS SOCIETY

HORAIRES, TARIFS ET LIEUX DES ACTIVITÉS

Arts Martiaux	Jours	Horaires	Lieux	**Souscription** +5€ AISA +20€ MAS
Aïkido	Lundi Vendredi	18h00-19h30 12h15-13h15	Dojo AISA	120€ +40€ License
Sanda	Mercredi (pieds-poings, projections) Lundi (Techniqueo)	18h00-20h00 18h00-19h30	Dojo AISA AISA Pavillon 1&2	120€ +80€
Tai Chi Chuan	Lundi Vendredi	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo BSC	120€
Qi Gong	Mardi Jeudi	18h30-19h30 12h15-13h15	Dojo AISA	120€
Self-Defense	Lundi Mercredi	12h30-13h30 12h30-13h30	Dojo AISA	120€
Judo	Mardi Jeudi	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo BSC	120€
Body Martial Art (BMA)	Mardi (renfo muscu) Vendredi (Taïso)	12h15-13h15 11h55-12h55	Dojo AISA B55 Salle Diamant	120€
Kung-Fu	Jeudi	18h00-19h30	Dojo AISA	120€
Synergie	Vendredi	17h00-19h00	Dojo AISA	120€

<u>Tarifs REDUITS:</u>

- 80€ par activité dès la 2e activité souscrite (0€ pour la Synergie)
- 80€ inscription activité mi-saison (à partir du 1er Mars)

<u>Tarifs EXTERIEURS (Hors AIRBUS SAS):</u>

- 120€ par activité

<u>Certificats médicaux et questionnaires de santé:</u>

- Sanda: Cerficat médical tous les ans
- Toutes les autres activités sauf la Sanda: Certficat médical tous les 3 ans et questionnaires médical entre temps.

<u>Adresses des Dojos</u> *:*

- Dojo AISA / Pavillon 1&2 : 8 rue Georges Lequiem, 31700 Blagnac
- Dojo BSC : 20 chemin de Bélisaire, 31700 Blagnac
- Dojo BAM : Complexe sportif 1er étage, chemin du Ferradou, 31700 Blagnac



MARTIAL ARTS SOCIETY

AIRBUS MARTIAL ARTS SOCIETY





Our website
AISA MONCLUB

INFORMATION & REGISTRATION

AIRBUS STAFF ASSOCIATIONS

JOIN THE MARTIAL ARTS SOCIETY

OUR ACTIVITIES

AÏKIDO
Aïkido is characterised by circular movements, throws, immobilisations, and atemis (strikes). Weapons training also plays an important role, including the practice of the wooden sword (Bokken), staff (Jô), and knife (Tanto).

BODY MARTIAL ART (BMA) & TAISO
Body Martial Art (BMA) and ***Taiso*** are physical training methods specifically designed to support and enhance martial arts practice.

SELF-DEFENCE
Self-defence is aimed at anyone wishing to learn simple and effective techniques to deal with potential physical aggression, using their body and everyday objects.

QI GONG
Qi Gong is a traditional Chinese discipline focused on the release and circulation of vital energy. It combines fluid movements, breathing exercises, and mental concentration to promote harmony and well-being.

TAI CHI CHUAN
Tai Chi Chuan is a Chinese martial art based on a sequence of broad, slow movements. It aims to improve health by working on the meridians and internal energy flow.

SANDA
Sanda *is* a modern Chinese boxing focused on effective one-on-one combat. It is a complete martial art that teaches punches, kicks, grabs, sweeps, and throws.

KUNG FU
Kung Fu, a traditional Chinese martial art offering a wide variety of styles, allowing each practitioner to adapt their training to their body type. It develops speed, power, flexibility and energy.

SYNERGY
Martial arts Synergy , propose a complementary activity based on physical and emotional self-control in addition to fighting an throwing technics.

JOINT ACTIVITIES WITH OUR PARTNERS

JUDO
JUJITSU
ARNIS KALI ESKRIMA
KARATE
STRENGTH TRAINING
And all other activities proposed by our partners.

For more information on the available activities and their schedules, please visit the websites of Blagnac ARTS MARTIAUX (BAM) and Blagnac Sporting Club JUDO (BSC):

BSC: https://bscjudo.sportsregions.fr/
BAM: https://www.blagnacartsmartiaux.fr/site/

Registration is done by subscribing to the Self-Defence membership at AISA MAS.

OUR VOLUNTEERS

- **PRESIDENT ..... PIERRE-OLIVIER TRAINS : PIERRE-OLIVIER.TRAINS@AIRBUS.COM**
- **SECRETARY .....XAVIER ARNAULD-DES-LIONS : XAVIER.ARNAULD-DES-LIONS@AIRBUS.COM**
- **COMMUNICATION .....PIERRE BROSSET : PIERRE.BROSSET@AIRBUS.COM**
- **TREASURER .....SAMUEL MARCHAL : SAMUEL.MARCHAL@AIRBUS.COM**

JOIN THE MARTIAL ARTS SOCIETY

HOW TO JOIN

To join us, you must be:

- **A member of the Airbus Staff Associations (AISA) – 2026–2027 season (€5)**
- **A member of the MARTIAL ARTS section – 2026–2027 season (€20)**

FIRST TIME REGISTRATION You must come in person to the AISA office and provide :

- A Medical Certificate
- Our General Membership Conditions (CGA – including Image Rights), completed, dated, and signed for each person wishing to register (main member, dependents: spouses, adult and minor children…).
- An annual fee: €5 for AISA (card payment) + €20 for the MARTIAL ARTS Society (card payment), per person, non-prorated.

RENEWAL We invite you to complete your registration via your personal MonClub account :

- Download a Medical Certificate (mandatory every year for Sanda) or an AISA Declaration on Honour (relating to QS/Sport; confidential document)
- After receiving the payment link sent by the AISA secretariat, pay the annual fee : €5 for AISA (card payment) + €20 for the MARTIAL ARTS Society (card payment), per person, non-prorated.

AIRBUS retirees may also join AISA under the same conditions as active staff.

The list of required medical documents, as well as the AISA and CGA documents, are available on the website AISA MonClub : https://airbus-staff-associations.monclub.app

The AISA office is located in the AISC building and is open on Mondays, Tuesdays and Thursdays from 1:00 PM to 5:00 PM (closed on Wednesdays and Fridays to the public).

For more information, contact the AISA secretariat:

ACCOUNT.STAFF-ASSOCIATIONS@AISC-AIRBUS.COM

MARTIAL ARTS SOCIETY

TIMETABLES, PRICES AND LOCATION OF ACTIVITIES

Martial Arts	Days	Time	Locations	**Subscription** +5€ AISA +20€ MAS
Aïkido	Monday Friday	18h00-19h30 12h15-13h15	Dojo AISA	120€ +40€ License
Sanda	Wednesday (punches, kicks, throws) Monday (Techniqueo)	18h00-20h00 18h00-19h30	Dojo AISA AISA Pavillon 1&2	120€ +80€
Tai Chi Chuan	Monday Friday	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo BSC	120€
Qi Gong	Tuesday Thursday	18h30-19h30 12h15-13h15	Dojo AISA	120€
Self-Defense	Monday Wednesday	12h30-13h30 12h30-13h30	Dojo AISA	120€
Judo	Tuesday Thursday	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo BSC	120€
Body Martial Art (BMA)	Tuesday (strength training) Friday (Taiso)	12h15-13h15 11h55-12h55	Dojo AISA B55 Diamond Room	120€
Kung-Fu	Thursday	18h00-19h30	Dojo AISA	120€
Synergy	Friday	17h00-19h00	Dojo AISA	120€

<u>REDUCED rates:</u>

- €80 per activity from the second activity subscribed (0€ for Synergy)
- €80 mid-season activity registration (from 1st March onwards).

<u>NON-AIRBUS rate:</u>

- €120 per activity.

<u>Medical Certificates and Health Questionnaires:</u>

- Sanda: Medical certificate required annually.
- All other activities except Sanda: Medical certificate required every 3 years, with health questionnaires to be completed in between.

<u>Dojo Addresses:</u>

- AISA Dojo / Pavilion 1 & 2: 8 Rue Georges Lequiem, 31700 Blagnac
- BSC Dojo: 20 Chemin de Bélisaire, 31700 Blagnac
- BAM Dojo: Sports Complex, 1st Floor, Chemin du Ferradou, 31700 Blagnac